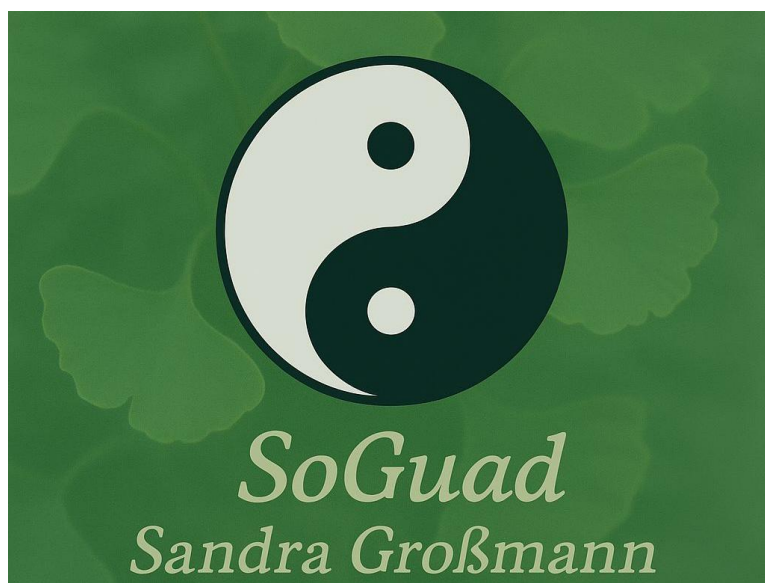




## QI GONG Kurs 1



Bequeme Kleidung anziehen

Leitung Sandra Großmann

Entspannungstherapeutin & Entspannungspädagogin, Stressmanagement Trainerin, Kursleiterin für Stressbewältigung und Burnout Prävention

Bürgerhaus Amsham, Kinderraum 1. Stock  
von 18 Uhr bis 19 Uhr

Mittwoch, 11.03.2026

Dienstag, 18.03.2026

Mittwoch, 25.03.2026

Mittwoch, 01.04.2026

Mitglieder 40 €

Nichtmitglieder 50 €

Anmeldung bei Sandra Großmann 0151/42348708